

# Wildkräuter-Workshop

## Kochen mit Kräutern aus dem Wald

Gerne laden wir euch ein, mit uns in die Welt der Wildkräuter einzutauchen. Wir werden in Udligenswil unterwegs sein, pflücken und verarbeiten die Wildkräuter im Anschluss auf dem Rigerthof in eine feine Suppe.

Lasst euch die ersten vitaminreichen Kräuter des Frühjahrs nicht entgehen. Der Kurs findet bei jeder Witterung statt, entsprechende Kleidung wählen.

Wir freuen uns,  
Silvia und Evi

Preis: CHF 50 – bar oder TWINT

**15. März 2025**

**11:15 bis ca. 14:15 Uhr**

**oder**

**20. März 2025**

**17:00 bis ca. 20:00 Uhr**

**Anmeldung:**

lebensoasen@hotmail.com

oder WhatsApp

079 471 25 00



**Treffpunkt: Rigerthof,  
Neuheim 1, 6044**