



# KRÄUTER- SPAZIERGÄNGE FRÜHLING 2024

Die ersten kraftvollen Kräuter des Frühjahrs werden sichtbar. Hast du gewusst, die meisten davon sind essbar. Es lässt sich eine vitaminreiche Suppe daraus herstellen, welche den Stoffwechsel in Schwung bringt. Gerne sammle ich diese Kräuter mit dir und überreiche dir das passende Rezept dazu.

Anmeldung

lebensoasen@hotmail.com oder

079 471 25 00

Silvia Dommen

**Treffpunkt: Parkplatz Kirche Kastanienbaum (Dauer ca. 2 Std.)**

Mögliche Daten:

**Mittwoch, 10. April 2024 13:30 Uhr**

**Donnerstag, 11. April 2024 13:30 Uhr**

Kosten CHF 20 - wird vor Ort bezahlt (bar oder twint)

Ich freue mich auf Dich!

Herzlichst

Silvia Dommen