

Wildkräuter in den Jahreszeiten

Kurs 2024

Geniesse **einen Tag pro Jahreszeit** in unserer schönen Natur, fernab von Hektik und Alltag. Wir werden jeweils einen Kräuterspaziergang unternehmen und die Heilkräuter unserer Natur kennenlernen und sammeln. Das nimmst du mit aus dem Kurs:



- Wildkräuter erkennen
- Heilwirkung der Wildkräuter
- Tinktur und Heilsalben Herstellung
- Kochen mit Wildkräutern
- Und vieles mehr!

Wir sind in Horw (Halbinsel oder Schwendelberg) unterwegs. Nähere Infos erfolgen jeweils kurz vor dem Kurs (wetterabhängig).

Samstags: 20. April / 29. Juni / 7. September / 9. November 2024

Jeweils 09:30 Uhr bis ca. 14:30 Uhr

CHF 380 (CHF 95 pro Kurstag inkl. Skript und hergestellte Produkte)

Max. 8 Teilnehmer pro Gruppe

Anmeldung: lebensoasen@hotmail.com oder 079 471 25 00

Herzlichst

Silvia Dommen