

Wildkräuter in den Jahreszeiten

Kurs 2023

Geniesse jeweils einen Tag pro Jahreszeit in unserer schönen Natur, fernab von Hektik und Alltag. Wir werden jeweils vormittags einen Kräuter-spaziergang unternehmen und die Heilkräuter unserer Natur kennenlernen. Danach machen wir ein Feuer und stellen nachfolgende Produkte her. Wir sind in Horw (Halbinsel oder Schwendelberg) unterwegs. Nähere Infos erfolgen jeweils kurz vor dem Kurs (wetterabhängig).

Frühling 9-Kräuter Suppe kochen
Sommer Tinktur herstellen
Herbst Brennnesselrisotto kochen
Winter Harzsalbe herstellen



Gruppe Samstag: 22. April / 24. Juni / 26. August / 04. November 2023

Gruppe Montag: 24. April / 26. Juni / 28. August / 06. November 2023

Jeweils 09:30 Uhr bis ca. 14:30 Uhr

CHF 95 pro Kurstag (Total 380 für vier Tage, zahlbar im Voraus)

Max. 8 Teilnehmer pro Gruppe

Anmeldung: lebensoasen@hotmail.com oder 079 471 25 00

Herzlichst

Silvia Dommen